

## بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

# ای یو ای (IUI) تزریق داخل رحمی اسپرم

### ای یو ای چیست؟



عمل IUI یکی از درمان های ناباروری است که با استفاده از این روش، اسپرم ها از طریق یک لوله ی باریک به داخل رحم تزریق شده و تخمک ها را بارور می کنند. با این کار، تعداد اسپرم های موجود در رحم زیاد شده و به همان نسبت احتمال بارداری نیز افزایش پیدا می کند روش IUI یکی از کم تهاجمی ترین و ساده ترین روش های کمک بارداری موجود است.

### علائم بعد از IUI

#### وجود ترشح بعد از انجام IUI

این ترشحات می تواند به رنگ سفید، یا مایل به زرد باشد. وجود ترشحات سفید که نسبت به ترشحات همیشگی بیشتر باشد، بعد از عمل IUI، می تواند نشانه ی بارداری باشد.

#### لکه بینی بعد از عمل IUI

بعد از انجام عمل IUI ممکن است بصورت محدودی لکه بینی داشته باشید که البته طبیعی است. استفاده از کاتتر برای انجام عمل IUI می تواند باعث لکه بینی بشود و تا یک شبانه روز ادامه داشته باشد. حتی ممکن است خونریزی ملایمی در حد چند قطره نیز مشاهده شود که خطرناک نیست و به دلیل ورود جسم خارجی به داخل رحم اتفاق می افتد. اما اگر خون ریزی زیاد باشد، می تواند دلیل دیگری باید حتما به پزشک متخصص مراجعه کرد.

#### درد زیر شکم بعد از عمل IUI

بعضی از بیمارها ممکن است بعد از انجام عمل IUI، علائمی مانند درد در زیر شکم و یا انقباضات شکمی داشته باشند. این دردها، خطرناک نبوده و فقط به استراحت بیشتری نیاز دارید. اما در صورتیکه درد شما شدید و یا غیرقابل تحمل است، حتما موضوع را با پزشک در میان بگذارید

#### مراقبت های لازم بعد از انجام IUI

- ✓ استراحت مطلق بعد از انجام عمل IUI، به مدت نیم ساعت
- ✓ کم کردن فعالیت ها در روز اول
- ✓ خودداری از انجام فعالیت های سنگین یا ورزش های سنگین برای مدت حداقل دو هفته تا انجام تست بارداری
- ✓ بعد از انجام IUI، پزشکان معتقدند که داشتن رابطه ی جنسی باعث بالا رفتن شانس بارداری خواهد شد.

## رژیم غذایی مناسب بعد از انجام IUI

- ✓ بعد از انجام عمل IUI، معمولاً پیشنهاد می شود غذاهای نفاخ مصرف نشود، و بیشتر از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده شود
- ✓ غذاهایی که طبع گرمی دارند، گوشت کامل پخته نشده، باقالی، زرشک، زعفران، گلاب و ... بهتر است که بعد از انجام IUI استفاده نشود

### چگونه شانس موفقیت بارداری در روش IUI را بالا ببریم

احتمال موفقیت بارداری با استفاده از روش IUI، به موارد مختلفی بستگی دارد

- سن
- شرایط اسپرم ها و تخمک ها
- وضعیت رحم و ضخامت آندومتر
- داشتن وزن طبیعی
- داشتن رژیم غذایی سالم
- کاهش استرس و اضطراب

یک نکته ی دیگر که باید به آن توجه داشت این است که اگر زوج به دلیل تعداد کم اسپرم های مرد، از روش کمک باروری IUI استفاده می کنند، لازم است ۲۴ ساعت قبل از عمل IUI مقاربت نداشته باشند

### مطمئن ترین راه برای تشخیص بارداری

**انجام تست بارداری دو هفته پس از عمل IUI است. در صورت باردار نبودن، می توان دوباره روش IUI را تکرار کرد.**



تهیه کننده : زهرا سعادت کارشناس مامایی

تأیید کننده: خانم دکتر زینب رضایی مجد

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403

